

CURRICULUM VITAE TOLA RUBEN

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **TOLA RUBEN**
Indirizzo **VIALE KENNEDY 75, 10015 Ivrea (TO)**
Telefono **348 0654293**
E-mail info@fisio-tola.it
Sito WEB www.fisio-tola.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 28/11/1984

Esperienza lavorativa

- DATE (DA – A) Febbraio 2012 - oggi
- NOME DEL DATORE DI LAVORO Studio professionale fisioterapico in Borgofranco d'Ivrea (TO),
VIA MARINI N. 22
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE Studio privato di fisioterapia
- TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista e titolare dello studio
- PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ Rieducazione funzionale, tecarterapia, terapia manuale, terapie a domicilio.

- DATE (DA – A) Maggio 2014 - oggi
- NOME DEL DATORE DI LAVORO RSA "Poncini" di Caluso (TO)
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE Struttura residenziale RSA a titolarità ASL TO4
- TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista (in regime di lavoro dipendente tramite la Cooperativa Sociale ED&REC)
- PRINCIPALI MANSIONI Igiene posturale, terapia occupazionale, rieducazione funzionale.

- DATE (DA – A) Agosto 2012 – Maggio 2014
- NOME DEL DATORE DI LAVORO Casa di Riposo "Tappero" di Agliè (TO), Residence "Le Magnolie" di Settimo Vittone (TO), RSA "Poncini" di Caluso (TO) e RSA "Saudino" di Ivrea (TO)
- TIPO DI AZIENDA O SETTORE Strutture residenziali RSA convenzionate o a titolarità ASL TO4
- TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista (prestazioni temporanee in regime di libera professione)
- PRINCIPALI MANSIONI Igiene posturale, interventi mirati al mantenimento dell'autonomia residua, rieducazione funzionale.

- DATE (DA – A) Agosto 2013 – Febbraio 2014
 - NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO ASL TO4 della Regione Piemonte
Servizio di Neuropsichiatria Infantile di Ivrea (TO)
 - TIPO DI AZIENDA O SETTORE Servizio di riabilitazione territoriale
 - TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista volontario
 - PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ Rieducazione neuromotoria età evolutiva
-
- DATE (DA – A) Stagioni sportive 2007/2008, 2008/2009, 2012/2013, 2013/2014
 - NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO USD Real Vallée 2006 (AO), USD Hone-Arnad (AO), Ivrea Rugby Club ASD (TO)
 - TIPO DI AZIENDA O SETTORE Prestazioni stagionali presso Società sportive dilettantistiche
 - TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista (collaborazione in regime libera professione)
 - PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ Traumatologia dello Sport, massaggio terapeutico, Kinesiotaping.
-
- DATE (DA – A) Agosto 2007 - Febbraio 2012
 - NOME E INDIRIZZO DEL DATORE DI LAVORO I.R.V. (Istituto Radiologico Valdostano)
sede di Pont Saint-Martin (AO), P.zza XXIII Agosto 1944
 - TIPO DI AZIENDA O SETTORE Ambulatorio polispecialistico di diagnosi e terapia convenzionato SSN
 - TIPO DI IMPIEGO Fisioterapista (collaborazione in regime di libera professione)
 - PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILITÀ Rieducazione funzionale, terapia fisica strumentale.

Istruzione e Formazione

- Data Settembre 2003 – Aprile 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Perugia – Facoltà di Medicina e Chirurgia
 - Qualifica conseguita *Laurea triennale in Fisioterapia con la votazione di 110/110*
- Data Settembre 1998 – Luglio 2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico statale “A. Gramsci” di Ivrea (TO)
 - Qualifica conseguita *Diploma di Maturità scientifica con la votazione di 96/100*

Corsi di Specializzazione

- CORSO • LA RIABILITAZIONE DELL'ARTICOLAZIONE TEMPORO-MANDIBOLARE ORGANIZZATO DA A.I.F.I. UMBRIA (SEDE UORIN DI TREVÌ -PG-), 28 FEBBRAIO 2006
- Convegno "CONFERENZA DI CONSENSO SUI PERCORSI RIABILITATIVI ASL 3" organizzato dall'ASL 3 dell' Umbria, (sede Ospedale S. Giovanni Battista di Foligno -PG-), 2 Dicembre 2006
- Corso "IL FISIOTERAPISTA: ATTUALITA' E PROSPETTIVE DI UNA PROFESSIONE" organizzato da A.I.F.I. Umbria (sede Ospedale S.Giovani Battista di Foligno -PG-), 6 maggio 2006
- MASTER IN CHIRURGIA E RIABILITAZIONE E CLOSET MEETING SULLA RIABILITAZIONE DELLA SPALLA organizzato dal Concordia Hospital di Roma (sede Auditorium del Serafico di Roma), 19-20 Maggio 2006
- CORSO "LA RIABILITAZIONE NELLE AMPUTAZIONI DELL'ARTO INFERIORE: METODOLOGIA DI INTERVENTO ORGANIZZATO DALLA PROSPERIUS DI UMBERTIDE (SEDE ISTITUTO PROSPERIUS TIBERINO DI UMBERTIDE -PG-), 24-25 NOVEMBRE 2006
- CORSO SUI TRIGGER POINT MIOFASCIALI organizzato da FisioCorsi (sede di Torino), Febbraio – Aprile 2009. Docente: Jan de Laere Conseguiti 50 crediti ECM
- Corso regionale SIA SIGASCOT della Valle d'Aosta "AGGIORNAMENTO IN TEMA DI LESIONI ARTICOLARI DEL GINOCCHIO" organizzata da Il Melograno Centro Servizi (sede Cinema Palanoire di Courmayeur -AO-), 7 Maggio 2011 Conseguiti 5 crediti ECM
- Corso TERAPIA MANUALE NELLE PATOLOGIE DEL RACHIDE CERVICALE organizzata da ASSFER (sede Centro Diagnostico Cernaia di Torino), Settembre – Ottobre 2011 Docenti: Marcello Bettuolo, Marika Innocenti Conseguiti 37.5 crediti ECM
- MEETING FORMATIVO TRE SOLUZIONI TECNOLOGICHE PER LA MEDICINA RIABILITATIVA: ATR MED, POMPA DIAMAGNETICA CPU18, E ONDE D'URTO DIAMAGNETICHE DSW18• ORGANIZZATA DA TSEM, RICCA ELETTROMEDICALI E GENEABIOMED (SEDE PALAZZO EINAUDI DI CHIVASSO – TO), 11 NOVEMBRE 2011 Docenti: Dott.ssa Concetta La Gatta, Marco Iuliano
- Corso FAD "PERCHÈ TRATTARE LA FASCIA? ANATOMIA, FISIOLOGIA E SOLUZIONI FISIOTERICHE PER LE DISFUNZIONI MIOFASCIALI" di ASSFER, Novembre 2011. Docente: Mirco Branchini Conseguiti 9 crediti ECM
- Corso "LE TERAPIE FISICHE: EFFETTI BIOLOGICI E TERAPEUTICI" organizzata da StudioGest (sede Hotel Mediterranee di Pegli – GE), 9-20 Novembre 2011. Docente: Dott. A.Ammendolia Conseguiti 14 crediti ECM
- Corso FAD "LA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI PAZIENTI" di Briefing Studio s.r.l. Novembre 2011 Conseguiti 5 crediti ECM
- Congresso Giuridico AIFI Piemonte-Valle d'Aosta "CONTESTI LEGALI E FISCALI DELLA PROFESSIONE DEL FISIOTERAPISTA" (sede Aula Congressi ATC, Torino), 04 Febbraio 2012

- Presentazione dispositivo di neuromodulazione ENF (Electro Neuro Feedback) organizzata da RICCA Elettromedicali e FastTherapies (sede RICCA S.A.S., Torino), 25 Febbraio 2012.
Relatore: Guido Somenzi

- CORSO BASE LASERIX (sede RICCA S.A.S., Torino), 21 Aprile 2012.
Docenti: Dott.Lorenzo D'Arpe, Gianluca Bernabei

- Corso FAD "LA COMUNICAZIONE EFFICACE" di ASSFER, Giugno 2012.
Docente: Dott. Alessandro DePaoli Conseguiti 5 crediti ECM

- MANIPOLAZIONE FASCIALE SECONDO STECCO - Moduli 1 e 2 organizzato da Fisios s.r.l. (sede studio Fisios di Vado Ligure – SV), Marzo – Settembre 2012 Docenti: Luca Cossarini, Marco Morandini Conseguiti 50 crediti ECM
- Corso KINESIOTAPING Moduli KT1/KT2 di Kinesio Taping Association International, organizzato da AbilityGroup (sede Hotel HolidayInn di C.so Francia, Torino), Marzo 2013.
Docente: Dario Maria Villa

- Congresso Scientifico AIFI Piemonte-Valle d'Aosta "L' EVIDENZA SCIENTIFICA COME STRUMENTO DI CRESCITA PROFESSIONALE DEL FISIOTERAPISTA" (sede Aula Congressi ATC, Torino), 23 Marzo 2013

- Corso FAD "BASI DELLA EVIDENCE-BASED PRACTICE" di Sinergia&Sviluppo, Maggio 2013
Conseguiti 10 crediti ECM

- Corso teorico-pratico "DIATERMIA VS IPERTERMIA" organizzato da VitaMedicali, Giugno 2013
Docente: Giuliano Mari

- Incontro di aggiornamento sul Taping e sull'utilizzo della Linea C di tutori in fibra di carbonio organizzata da Tenortho (sede Ortopedia BFL Project di Banchette – TO), 15 Giugno 2013.
Relatore: Luca Marchese

- Corso "APPROCCIO OSTEOPATICO ALLE CERVICO-BRACHIALGIE" organizzato da E.O.M. Italia (sede AIFI Piemonte-Valle d'Aosta di Via Stellone 5, Torino), 14 Settembre 2013.
Docenti: Andrea Turrina, Daniele Oliva

- Corso CLINICAL PILATES organizzato da AIFI Piemonte-Valle d'Aosta (sede Presidio Sanitario S. Camillo di Torino), 20-22 Settembre 2013. Docente: Michela Alvanini
Conseguiti 23 crediti ECM

- Corso "L'UTILIZZO DEL TAPE NELL'AMBITO DEL CONCETTO BOBATH PEDIATRICO" organiz. da STAFF e patrocinato da SPIF e AITNE (Centro di Riabilitaz. "S.Maria ai Colli", Via Settimio Severo 65, Torino), 05-06 Ottobre 2013. Docente: Giuseppe Borgo
Conseguiti 22,3 crediti ECM

- Congresso Giuridico AIFI Piemonte-Valle d'Aosta "IL FISIOTERAPISTA LIBERO PROFESSIONISTA: ATTUALITA' E NUOVI ORIZZONTI" organizzato in collaborazione con Sinergia&Sviluppo (sede Aula Magna di Via Rosmini, Torino), 19 Ottobre 2013.
Conseguiti 4 crediti ECM

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

- Competenza nelle terapie fisiche strumentali: elettroterapia (TENS, ionoforesi, elettrostimolazione), laserterapia, ultrasuonoterapia, magnetoterapia, diatermia/tecarterapia, ipertermia a microonde.
- Conoscenza dei protocolli di trattamento riabilitativo in ambito ortopedico post-chirurgico, traumatologico e cronico-degenerativo.
- Conoscenza delle tecniche di movimentazione e di igiene posturale in ambito geriatrico e delle maggiori disabilità.
- Conoscenza della metodica di applicazione del taping adesivo elastico (kinesiotaping).
- Competenza nel trattamento delle disfunzioni di origine miofasciale (Manipolazione Fasciale secondo Stecco, terapia dei Trigger point) e delle principali tecniche massoterapiche.
- Competenza nella riabilitazione neuromotoria dell'età evolutiva.
- Competenza nel trattamento delle disabilità neurologiche dell'adulto.

**Capacità e competenze
personali**

Buone capacità di adattamento, di ascolto e di empatia.
Mi relaziono senza difficoltà con qualsiasi fascia di età e con persone di culture diverse.
Ho preso – dal Marzo al Novembre 2011 – lezioni di Public Speaking al fine di migliorare la mia capacità oratoria e comunicativa.
Sto attualmente frequentando un percorso per lo sviluppo dell'Intelligenza Emotiva secondo il metodo For Mother Earth

Madrelingua ITALIANO

Altre lingue INGLESE (BUONO)
SPAGNOLO (ELEMENTARE)

**Altre capacità e
competenze**

Attività come Volontario del Soccorso presso la Croce Rossa Italiana – Comitato di Ivrea svolta negli anni 2002-2003, con conseguimento dell'Allegato A di Soccorritore 118 della Regione Piemonte.

Competenze informatiche: buona conoscenza di Internet, posta elettronica, sistema operativo Windows e ambiente Office.

Competenze musicali: Diploma di Conservatorio in clarinetto conseguito presso l'Istituto Musicale pareggiato della Valle d'Aosta (2011).

Livello 2 della formazione in Floriterapia di Bach del Bach Center di Mount Vernon (Inghilterra), Marzo 2014.

2° livello di Reiki, autunno 2013

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B; automunito.

ALTRE NOTE Membro A.I.F.I. (Associazione Italiana Fisioterapisti)

Membro A.I.M.F. (Associazione Italiana Manipolazione Fasciale)

Partecipo al programma nazionale ECM (Educazione Continua in Medicina) e intendo continuare la mia formazione al fine di migliorare le mie capacità personali e professionali.

14 Giugno 2014

In fede

Ruben Tola